

ココロ

の

健康づくりフェア

主催 越前市
共催 丹南健康福祉センター

～ 知っておきたい自分に合ったストレス対処法 ～

無料

平成25年

日時

3月2日(土)

9:30～16:00

場所

越前市福祉健康センター

(アル・プラザ武生4階)

講演会

13:30～16:00 申込が必要です。

「幸せを呼びこむ心のバランス術」

臨床心理士 斎藤荘二氏

「気持ちほっこり自分でできる簡単リラクゼーション」

健康運動指導士 東野哲子氏

申込先

<講演会・アロマハンドマッサージ>

越前市健康増進課

TEL 24-2221

<悩みごと総合相談会>

丹南健康福祉センター

武生福祉保健部健康増進課

TEL 22-4135

アロマハンド*
マッサージ

10:00～13:00

お一人10分
定員30名
* 要予約です

悩みごと
総合相談会

9:30～14:30

法律・消費生活
こころからだ
福祉など

お一人40分
* 要予約です

パネル展示もしています