

平成26年度

健康食ランチバイキング&食育講演会

伝えたい伝統の味を！

～ふるさとの料理で絆を深めよう～

- と き 11月15日(土)
午前10時～午後1時30分(受付 開始午前10時～10時30分)
- ところ 越前市福祉健康センター(アルプラザ武生4階) 多目的ホールほか
- 内 容 第一部 市食生活改善推進委員会によるバイキング料理で、自分に必要な食事量を学びます。
*健康21PR大使 クレヨンによる 健康お笑いミニライブ
第二部 講演「福井の食と地域性 ―我が家の食事も世界遺産!?!―」
講師 仁愛大学 佐藤 真実 氏
- 参加資格 高校生以上で越前市に在住している人または、越前市に勤務する人
- 参加費 1人300円・合計年齢が120歳以下のペアで参加の場合2人で500円(当日集金)
- 定 員 100名(人数に限りがあるため、昨年参加されていない方を優先します。)
- 申込み 10月20日(月)～10月31日(金)まで
電話で直接お申し込みください。
定員になり次第締め切ります。
- 申込先 市健康増進課 Tel24-2221



* 健康トライ2014の指定事業
参加すると5ポイントもらえるよ!

主催：越前市食生活改善推進委員会
共催：越前市